

धर्मप्रांतीय उपासना आयोग

३१ डिसेंबर मध्यरात्री पवित्र तास

गायन ४ : भजतो तुला भक्तीने

निवेदक : आता आपण शांत होऊ या . आपले डोळे बंद करू या . आपले दोन्ही हात मांडीवर उघडे ठेवू या . सर्व लक्ष साकारमेंतातील प्रभू येशूवर केंद्रित करू या . खोलवर श्वास घ्या . हळूवारपणे उच्छवास सोडा . खोल श्वास घेताना हवेद्वारे जणू परमेश्वरच आपल्या अंतःकरणात प्रवेश करत आहे अशी जाणीव होऊ या . श्वासाद्वारे सर्व काही चांगलं आपण आपल्या शरीरात घेत असतो . उच्छवास सोडगना आपल्या मनातील वाईट विचार, राग, द्वेष हे देखील बाहेर पडू या . श्वास घेताना जणू परमेश्वराच्या अस्तित्वाने मी भरून निघत आहे .

श्वास घेताना मनाच्या शांततेत बोला : हे प्रभू येशू

श्वास सोडताना बोला : माझ्यावर दया कर .

गायन : आराधना करा किंवा मंगल आत्मा हे भगवान ...

स्तोत्र ११३

परमेश्वराचे स्तवन करा . परमेश्वराचे सेवकहो, तुम्ही त्याचे स्तवन करा; परमेश्वराच्या नामाचे स्तवन करा . येथून पुढे सर्वकाळ परमेश्वराच्या नावाचा धन्यवाद होतो . सूर्याच्या उगवतीपासून मावळतीपर्यंत परमेश्वराचे नाव स्तवनीय आहे .

परमेश्वर सर्व राष्ट्रांहून उन्नत आहे, त्याचे वैभव आकाशाहून उंच आहे; परमेश्वर आमचा देव जो उच्च स्थळी राजासनारूढ आहे, जो आकाश व पृथ्वी ह्यांचे अवलोकन करण्यास लवतो, त्याच्यासारखा कोण आहे ?

तो कंगालास धुळीतून उठवितो, दरिद्र्यांस उकिरडयावरून उचलितो आणि त्यास अधिपतींच्या, आपल्या लोकांच्या अधिपतींच्या पंक्तीस बसवितो . तो वांझ स्त्रीला गृहिणी करून मुलांची आनंदी माता करतो . परमेश्वराचे स्तवन करा .

दयायाचना : स्वर्गीय पिता आपला उत्तम पिता आहे . नम्र व पश्चातापी अंतःकरणाचा तो नेहमी स्वीकार करतो . आता आपण नम्र व पश्चातापी मनाने देवाला शरण जाऊ या . नम्र व पश्चातापी अंतःकरण प्रभू येशू गिरिस्त झिडकारत नाही, हीच श्रद्धा मनात ठेऊन गेल्या वर्षभरात आपल्या हातून घडलेल्या चूकांवद्दल आपण देवाकडे क्षमायाचना मागू या :

आपला प्रतिसाद : हे प्रभो, आम्हांवर दया कर .

१. हे प्रभो, माझ्या जीवनातील तुझे मोठेपण मी अमान्य केल्यावद्दल ...
२. कौटुंबिक प्रार्थना, वायवल वाचन व वैयक्तिक प्रार्थना ह्याकडे दुर्लक्ष केल्यावद्दल.....

३. हे प्रभो, तू माझ्यावर केलेल्या उपकाराचे विस्मरण मला झाल्यावद्दल.... .
४. तुझे आभार मानण्यास मी हयगय केल्यावद्दल
५. प्रार्थनेला माझ्या जीवनात प्राधान्य न दिल्यावद्दल ...
६. तुझे प्रेम, दया, शांती व सेवेचा संदेश विसरून गेल्यावद्दल
७. आजारी, गरजवंत, वेकार, वेरोजगार, अपंग, विकलांग वांधव ह्यांच्या मदतीसाठी त्वरा न केल्यावद्दल
८. ग्रिस्तसभेच्या नियमांचे पालन न केल्यावद्दल

निवेदक : आज वर्षाचा हा शेवटचा दिवस. थोड्याच वेळाने आपण २०१९ ह्या वर्षाला निरोप देत आहोत आणि २०२० ह्या नवीन वर्षाचे स्वागत करणार आहोत. अस म्हणतात की जुन ते सोनं, नवं ते हवं. जुन्या वर्षाला निरोप देताना व नवीन वर्षाचे स्वागत करताना या वर्षभरात ज्या घडामोडी आपल्या जीवनात, आपल्या कुटुंबात, आपल्या गावपरिवारात, आपल्या धर्मग्रामात, धर्मप्रांतात तसेच अग्निल जगात घडलेल्या आहेत त्यांचे स्वरण करून देवाला धन्यवाद देण्यासाठी तसेच पुढील वर्षी विविध क्षेत्रात अजून चांगल्या प्रकारे कार्यवाही करण्यास नवी उमेद, नवा उत्साह, नवे संकल्प, नवे पाठवळ, विधायक शक्ती आपणास मिळावी हयासाठी आपण आज प्रभूचरणी जमलो आहोत. देवाच्या प्रेमल उपस्थितीचा लाभ आम्हाला घडावा व त्याच्या प्रभावी सानिध्यात नववर्षाचे संकल्प व मनोरथ आम्हाला पूर्ण करता यावेत म्हणून आपण शांत राहून प्रार्थना करू या.

बाल येशूच्या जन्मोत्सवाचा आठवडा आपण साजरा करीत आहोत. शब्द देह झाला आणि त्याने आम्हांमध्ये वस्ती केली. प्रभू देवाची आपणावर विषूल कृपा झालेली आहे. अंधळकारात चालणा-या लोकांनी मोठा प्रकाश पाहिला आहे. मृत्यूछायेच्या प्रदेशात वसणा-यांवर प्रकाश पडला आहे. आनंद करा, उल्हास करा, आम्हासाठी तारणारा जन्मला आहे.

वाचन : योहान १ : १ ते ५

गायन : वसना तू मनमंदिरी माझ्या.... . १४५

जो शब्द प्रारंभापासून होता तोच शब्द बाल येशूच्याद्वारे आपणामध्ये प्रकट झाला आहे. पवित्र शब्दाद्वारे येशूवरील आपली श्रद्धा दिवसेंदिवस वृद्धिंगत होत असते. प्रभूच्या शब्दाला आपल्या जीवनात योग्य स्थान लाभावे म्हणून परमेश्वराकडे विशेष प्रार्थना करू या.

आज देऊळमाता मरिया मातेचा यथोच्चित गौरव करत आहे. परमेश्वर पुत्राला जगासमोर प्रकट करण्यासाठी मरिया मातेने अनन्य साधारण भूमिका वजावलेली आहे. परमेश्वर पुत्राची माता ही आज अग्निल मानवजातीची माता बनली आहे. हीच माता आज संपूर्ण मानवजातीसाठी आपल्या पुत्राकडे सतत मध्यस्थी करत असते. दुःखितांच्या व निराश्रीतांच्या मदतीला सतत धावून जाणारी अशी ही प्रेमल माता आहे. तिच्या मध्यस्थीने अनेक प्रसंगी मानवजातीवर कृपेचा वर्षाव होत आहे. ज्याप्रमाणे नाईल नदी ही इंजिनेझ देशासाठी एक वरदान आहे त्याचप्रमाणे मरिया माता ही मानवजातीसाठी एक वरदान आहे. आजपर्यंत दिलेल्या प्रत्येक दर्शनाने तिने मानवावरील प्रेम, आत्मियता व आपुलकी प्रकट केली आहे. तिचे हृदय हे मानवजातीसाठी सतत पाझरणारे असे हृदय आहे.

वाचन : लूक १ : ४६ ते ५४

आपले हृदय कसे आहे ते पाहण्याचा आपण प्रयत्न करू या . हृदय हे भावनांचे भांडार आहे . आपल्या हृदयात कोणकोणत्या भावना आहेत? राग, मत्सर, द्वेष ह्या हानीकारक भावना आपल्या हृदयात जास्त आहेत की प्रीती, सहानुभूती, कळवळा हया मानवतावादी भावनांनी आपलं हृदय सजलेले आहे ? आपल्या हृदयातील झ-याद्वारे आपण दुस-यांच्या जीवनाचे वरदान बनतो का? दुःखातही ते हसते का? इतरांच्या मदतीला धावून जाण्यास ते आपणाला प्रवृत्त करते का?

गायन : मम अंतरी ...१६३

आभार :

प्रतिसाद : गायनात : आभार प्रभो, आभार .

१. देवपित्याने निर्माण केलेल्या सर्व सृष्टीबद्दल
२. देवाच्या आपल्यावरील विपुल दयेबद्दल
३. देवाने आपल्याला चांगल्या जीवनाची देणगी दिल्याबद्दल
४. आपल्याला चांगले घर, प्रेमळ आई वडील व विश्वासू पती / पली दिल्याबद्दल
५. पवित्र वेदीवर पवित्र साकामेंताच्या रूपात विशेष प्रकारे हजर असलेल्या खिस्ताच्या प्रेमळ उपस्थितीबद्दल
....
६. आपल्या कुटुंबात, आपल्या गावपरिवारात व धर्मग्रामात ज्या ज्या चांगल्या गोष्टी घडत आहेत त्याबद्दल
.....
७. २०१९ हया वर्षात आपल्या धर्मग्रामात एकूण बालकांनी खिस्ताठायी वापिसमा साकामेंत स्वीकारले .
ही सर्व बालके खिस्तसभेची सभासद बनल्याबद्दल... .
८. २०१९ हया वर्षात आपल्या धर्मग्रामातील बालकांनी प्रायश्चित संस्कार स्वीकारून अंतःकरणाची
स्वच्छता केली . तसेच त्यांनी पहिल्यांदा आपल्या हृदयात खिस्तशरीर स्वीकारले त्याबद्दल
९. २०१९ हया वर्षात आपल्या धर्मग्रामातील एकूण तस्ण - तस्णींनी खिस्ताठायी विवाह साकामेंत
स्वीकारले . हया सर्व नवविवाहीतांबद्दल
१०. २०१९ हया वर्षात आपल्या धर्मग्रामात एकूण युवक - यवर्तींनी खिस्ताठायी दृढीकरण
साकामेंत स्वीकारले त्याबददल.....

११. २०१९ ह्या वर्षात आपल्या धर्मग्रामात एकूण भाविकांना ब्रिस्ताठायी चिरविश्रांती मिळाली . देवाने दिले, देवाने नेले, देवाचे नाव धन्य असो ह्या ग्रिस्ती श्रद्धेने आपणास त्यांचा निरोप घेता आल्यावद्दल ...

धर्मग्रामात ह्या वर्षी राववलेल्या सर्व उपक्रमावददल आपण देवाचे आभार मानू या .

३१ डिसेंबर २०१९ हे वर्ष संपून आता आपण लवकरच नवीन वर्षात पदार्पण करणार आहोत . थोडा वेळ शांत राहून ह्या साकार्मेंतात अस्तित्वात असलेल्या प्रभूकडे प्रार्थना करू या की जे जे उपक्रम आपण ह्या नवीन वर्षात हाती घेणार आहोत त्या सर्व कार्यावर परमेश्वराची भरपूर कृपा असावी . परमेश्वर सर्व कार्यासाठी आपला मार्गदर्शक वनावा म्हणून आपण त्या दयाधनाकडे शांततेने प्रार्थना करू या .

विनंत्या

प्रभू येशूचे स्तवन असो . तो आपली मूर्तिमंत शांती आहे . तो युहुदी आणि परराष्ट्रीय ह्यांना एकत्र करण्यासाठी आला . आपण त्याच्याकडे प्रार्थना करू या .

प्रतिसाद: प्रभो, सर्व लोकांना शांतीचे वरदान दे .

१. आपले पोप फान्सीस, आर्चिविशप फेलिक्स मच्याडो, सर्व धर्मगुरु व वतस्थ ह्यांना आपली जबाबदारी पार पाडण्यास ईश्वराची सतत प्रेरणा व कृपा मिळावी म्हणून आपण प्रार्थना करू या .
२. हे प्रभू येशू, तू मानवी जीवनाचा अर्थ प्रकट केलास . तू आमच्यासाठी जे काही केले आहेस त्यावद्दल तुझे आभार मानण्यात आम्हाला कमी पडू देऊ नकोस . (प्र)
३. तू तुझी माता मरिया हिला कृपापूर्ण केलेस . प्रत्येक व्यक्तीचे जीवन तुझ्या आशीर्वादाने भरून टाक . (प्र)
४. तू जगाला सुवार्ता घोषित केलीस . तुझा शब्द सर्व समृद्धीसह माणसाच्या अंतःकरणात वस्ती करो . (प्र)
५. पवित्र मरियेद्वारे तू प्रत्येक माणसाचा बंधू झालास . आम्हाला एकमेकांवर प्रेम करण्यास शिकव . (प्र)
६. तू नवीन दिवसाच्या पहाटेप्रमाणे आलास . सर्व मृतांना तुझ्या अनंत तेजाने प्रकाशित कर . (प्र)

साकार्मेंताची प्रार्थना व आशीर्वाद

अंतिम गीत : देवाची सत्प्रिती .. १७०